



Millora competències  
i forma part de les  
organitzacions del  
futur.

# DINAMITZA'T



AJUNTAMENT  
**Premià de Dalt**  
**Promoció**  
**Econòmica**

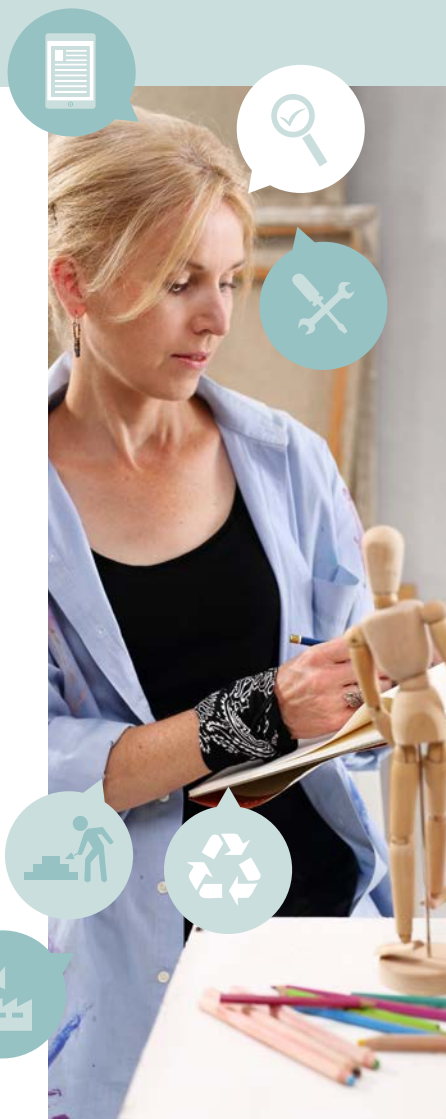


## DE QUÈ TRACTA?

**DINAMITZA'T II** és un programa que té com a missió ajudar-te a **assolir els teus objectius professionals**, sintonitzant els teus interessos individuals amb les **noves oportunitats laborals**, entrenant les teves **habilitats, aptituds i actituds** més requerides per les organitzacions de futur i, finalment, **ampliant les teves opcions laborals i professionals** i empoderant-te perquè adoptis un nou rol protagonista en el teixit empresarial.

## QUÈ ACONSEGUIRÀS?

- Identificar **noves oportunitats laborals**.
- Tenir un **projecte professional de futur**.
- Conèixer les teves **competències professionals** i millorar-les per assolir els teus objectius.
- Tenir les **eines** i els **instruments** per contactar i presentar-te a les empreses.
- **Identificar les empreses** que t'interessen i aconseguir que **valorin el teu talent**.
- Saber quins són els canals i les vies més directes per accedir al **mercat laboral**.
- Aprendre les **tècniques** i **eines** per trobar un treball o un projecte que t'interessi.



## QUI HI POT PARTICIPAR?

Aquelles persones de **Premià de Dalt** que estiguin interessades a formar part d'una organització de futur, principalment, en sectors en creixement o emergents, i estiguin preparades per aportar els coneixements i les capacitats adquirides al llarg de la seva trajectòria personal, professional i formativa.



## COM HO FAREM?

Amb una metodologia innovadora, experimentaràs noves situacions i exploraràs noves oportunitats on hauràs de posar en joc els teus coneixements i capacitats, explorant les diferents formes que pot prendre el teu projecte professional.

Participant en diferents tipus d'accions, en tallers, tutories individuals i realitzant pràctiques en una empresa o organització, en la que podràs convertir-te en una persona intraemprenedora aportant les teves idees.

D'una manera molt dinàmica i interactiva, viuràs tot el procés de forma proactiva, investigant, formant-te i entrenant competències.

Interactuant amb el món real i amb el món virtual, creant una xarxa de relacions amb professionals, empreses i persones emprenedores que t'ajudarà a assolir els teus objectius.





## CALENDARI

El programa s'iniciarà el 20 de setembre i finalitzarà el 21 de desembre de 2016.

**Sessions grupals:** del 20 de setembre al 15 de desembre, els dimarts i dijous (14 dies en total).

**Horari:** de 10:00 h a 13:30 h.

**Tutories individuals:** del 4 d'octubre al 21 de desembre (6 h/participant).

**Lloc:** Centre de Formació Permanent. Plaça del Mil·lenari, 2 de Premià de Dalt.

**Pràctiques:** del 7 de novembre al 30 de novembre.

**Horari:** de dilluns a divendres (90 h en total. 5 h/dia). L'horari es pactarà amb l'empresa i el/la tutor/a.

**Lloc:** a pactar amb l'empresa.

## INSCRIPCIONS

Si esteu interessats/des en participar en aquest programa podeu posar-vos en contacte amb:

Ajuntament de Premià de Dalt

Servei Municipal d'Ocupació i Promoció Econòmica

Plaça del Mil·lenari, 5. 08338 Premià de Dalt

Tel. 93 693 15 90 A/E: prmd.ocupacio@premiadedalt.cat

[www.premiadedalt.cat](http://www.premiadedalt.cat)

Idea i produeix



Amb el suport de

